

Médoc

TRAVEL PLANNER 2020





**The biggest
estuary in Europe**

Le plus grand estuaire d'Europe

**More
than 60
Campsites**

+ de 60 campings

**The largest
natural
freshwater lake**

*Le plus grand lac naturel
d'eau douce*

150 km
of fine, sandy beaches

150 km de plage de sable fin

Key NUMBERS!

Chiffres clés

**More than
500 km**
of cycle routes

+ de 500 km de pistes cyclables

**More than
50**
Surf schools

+ de 50 écoles de surf

5

Golf courses

5 Golfs

2
Sites classed as
UNESCO world
heritage

2 sites classés par l'UNESCO

8
AOC wines recognized
worldwide

*8 AOC viticoles mondialement
reconnues*

60

Grand Crus classed
in 1855

*60 grands crus classés
en 1855*

SET OFF ON A DISCOVERY OF *Médoc*

From vineyards to the estuary and beaches as far as the eye can see, to the ancient forests and lakes, Medoc displays its riches. Between calm and effervescence, explore throughout the different seasons. Land of history and yet young at heart, allow yourself to be charmed by its architectural, artistic and natural heritage.

From the top of a lighthouse to the cosy ambiance of a wine cellar, via a lively event, there are so many atmospheres and discoveries waiting for you. Generous and friendly, Medoc will surprise you with its thousand faces and its true authenticity. What's missing? Just the pleasure of getting to know you, so, see you soon!

Partez à la découverte du Médoc !

Des vignobles à l'estuaire et des plages à perte de vue aux forêts séculaires, en passant par les lacs, le Médoc distille ses richesses. Entre calme et effervescence, c'est au fil des saisons qu'il se parcourt et se laisse découvrir. Terre d'histoire et pourtant si jeune, on y prend plaisir à se laisser charmer par son patrimoine tant architectural, qu'artistique et naturel.

Du haut d'un phare à l'ambiance feutrée d'une cave puis dans l'ébullition d'un événement, une multitude d'ambiances et de rencontres vous attendent.

Généreux et convivial, il saura vous surprendre par ses mille visages et son indicible authenticité. Ce qui lui manque ? La joie de vous rencontrer, alors à très vite !

Sommaire

Contents

Les lacs médocains • The Médoc Lakes	4
Pays de la glisse • A watersports paradise	6
Le plus grand estuaire d'Europe • The largest estuary in Europe	8
L'art de la vigne • The art of making wine	10
Vivre nu • The naked life	12
La Vélodysée • The Velodyssey	13
Golf en Médoc • Golf in Médoc	14
Réserves de nature • Nature Reserves	15
Randos pédestres • Hiking in Médoc	16
Détente médocaine • Relaxing in Médoc	17
Phares en pagaille • Lighthouses galore	18
Terre de Mémoire et d'Histoires • Land of stories and memory	20
Médoc gourmand • Gastronomy in Médoc	22
Médoc animé • Médoc in action !	24
Carte • Map	26
Contacts	27

The Medoc lakes

Les lacs médocains

LACANAU LAKE / LAC DE LACANAU

Interface between the lake of Carcans-Hourtin in the North and Arcachon Bay in the South, Lake Lacanau is full of spots to explore. For example, there's Moutchic for its amenities and its range of leisure activities, Lacanau port for boating, the shoreline in Carreyre and Longarisse, with their charming fishing village style, Talaris for its California-style marina... The best thing to do? Get on a boat to admire the most beautiful views and discover the coves inaccessible from land. And let's not forget the bird island, in the southern part of the lake, its wildest part...

Interface entre le lac de Carcans-Hourtin au Nord et le Bassin d'Arcachon au Sud, le lac de Lacanau regorge de spots à découvrir : le Moutchic pour ses aménagements et son offre d'activités de loisirs, le port de Lacanau pour son offre de plaisance, les rives de Carreyre et Longarisse pour leur charmant style de village de pêcheurs, Talaris pour sa marina à l'allure californienne... La meilleure chose à faire ? Embarquer à bord d'un bateau pour en admirer les plus beaux points de vue et découvrir les coves inaccessibles depuis les berges. Sans oublier l'île aux oiseaux, au Sud du lac dans sa partie la plus sauvage...



THE MAHI MAHI

A 10 metre long catamaran and sails, to sail with the wind to the bird island.

From €25 per adult (trip + snack)

Un catamaran de 10 mètres et des longueurs de voile pour une navigation au gré du vent jusqu'à l'île aux oiseaux.

À partir de 25 €/adulte (balade + dégustation).

+33 (0)6 61 21 38 09
contact@le-mahi-mahi.com



ROBINSON

Explore the lake in a different way aboard an extremely comfortable traditional pinnace from the South-West. Experienced sailors will share their passion with you during a variety of trips (canal, port, little villages, isles...).

From €25 per adult (2.5 hour trip)

Des pinasses traditionnelles du Sud Ouest tout confort pour découvrir le lac autrement. Des marins expérimentés vous feront partager leur passion à travers des excursions variées selon votre goût (canal, port, petits villages, îles...).

À partir de 25 €/adulte (balade de 2 h 30).

+33 (0)5 56 03 03 56
+33 (0)6 88 12 75 64



THE CHALAND

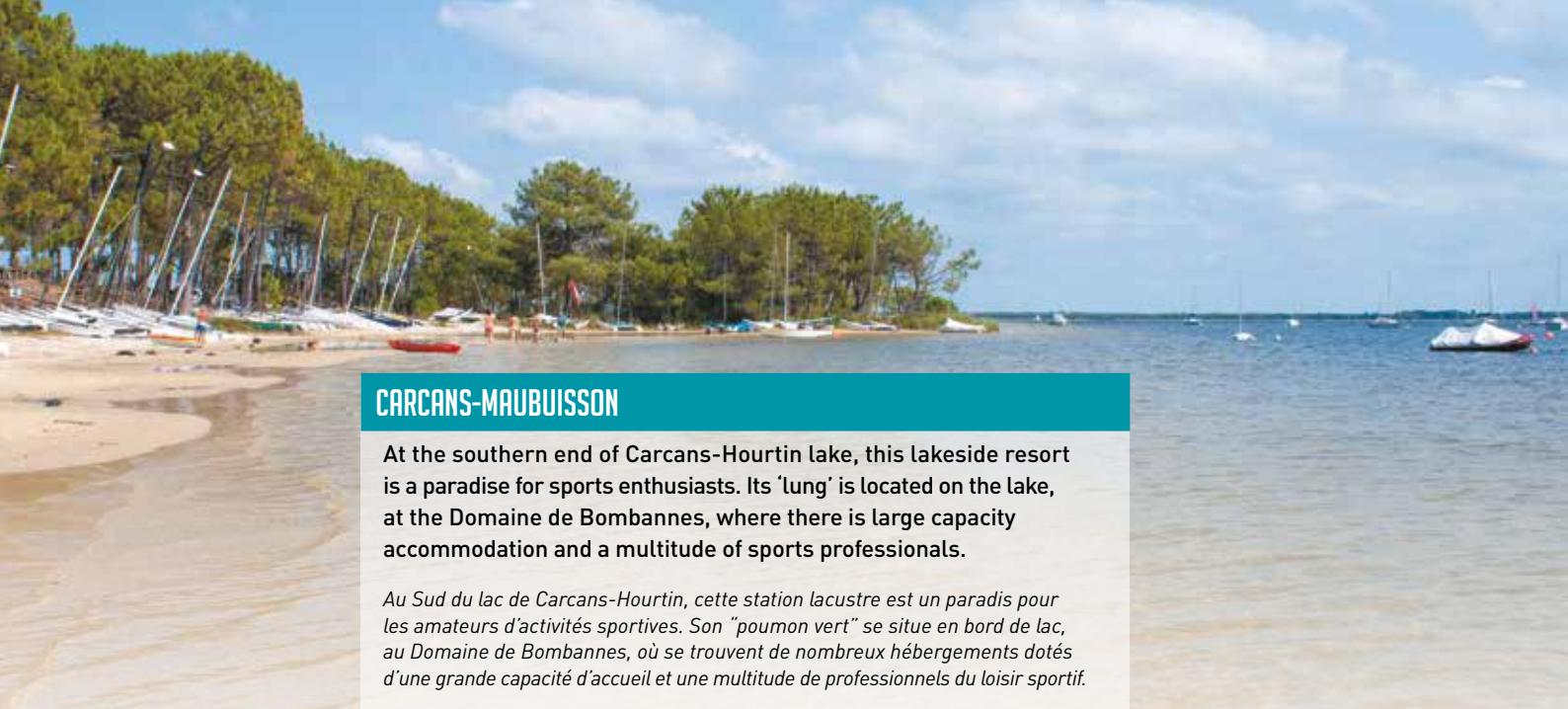
Immediate embarkation aboard an authentic flat-bottomed oyster boat, stable and silent, 9.50m long, allowing you to explore wild areas and secret beaches! And why not try the oysters?

From €25 per adult (3 hour trip).

Embarquement immédiat à bord d'une authentique plate ostréicole, bateau à fond plat de 9,50m, stable et silencieux, permettant d'accéder à des coins sauvages et des plages secrètes ! Le tout avec pourquoi pas, une dégustation d'huîtres ?

À partir de 25 €/adulte (balade de 3 h).

+33 (0)6 61 97 29 56



CARCANS-MAUBUISSON

At the southern end of Carcans-Hourtin lake, this lakeside resort is a paradise for sports enthusiasts. Its 'lung' is located on the lake, at the Domaine de Bombannes, where there is large capacity accommodation and a multitude of sports professionals.

Au Sud du lac de Carcans-Hourtin, cette station lacustre est un paradis pour les amateurs d'activités sportives. Son "poumon vert" se situe en bord de lac, au Domaine de Bombannes, où se trouvent de nombreux hébergements dotés d'une grande capacité d'accueil et une multitude de professionnels du loisir sportif.



UCPA

Sailing, windsurfing, canoeing, water-skiing, climbing, archery, orienteering, tree walking, biking, stand-up paddle.

Voile, planche à voile, canoë, ski nautique, escalade, tir à l'arc, tennis, course d'orientation, accrobranche, vélo, stand-up paddle.

Domaine de Bombannes
33121 Carcans
+33 (0)5 56 03 95 95
bombannes@ucpa.asso.fr



BORDEAUX CARCANS-MAUBUISSON SAILING CLUB

Sailing, windsurfing, stand-up paddle, regattas and national competitions

Voile, planche à voile, stand up paddle, régates & compétitions nationales.

Domaine de Bombannes
33121 Carcans
+33 (0)5 56 03 30 19
+33 (0)6 60 36 73 82
cerclevoilebordeaux@orange.fr



BOMBANNES WATER-SKI CLUB

Slalom water-skiing, wakeboarding
Ski nautique slalom, wakeboard.

Domaine de Bombannes
33121 Carcans
+33 (0)6 62 74 76 49



HOURTIN PORT / PORT DE HOURTIN

The north of Carcans-Hourtin Lake is home to the port of Hourtin. In addition to its gigantic children's island - paradise for little ones - it is the starting point for many boat trips (rentals, trips...), particularly for fishing (zander, pike, eel, perch..). In compliance with the regulations, the Carcans-Hourtin lake (and Lacanau lake) offers the opportunity to indulge in the joys of fishing, from the lakeside in the authorised areas, or from a boat.

From €200 per group of 4 to 14 people.

Le Nord du lac de Carcans-Hourtin abrite le port de Hourtin. Outre sa gigantesque île aux enfants - paradis des tout petits - il est le point de départ de nombreuses sorties de bateaux (locations, balades...), notamment pour la pêche (sandre, brochet, anguille, perche..).. En respect avec la réglementation, le lac de Carcans-Hourtin (mais aussi celui de Lacanau) offre en effet la possibilité de s'adonner aux joies de la pêche, depuis les bords du lac dans les zones autorisées, ou depuis un bateau.

À partir de 200 €/groupe de 4 à 14 personnes.

A watersports paradise

Pays de la glisse



SURFING / SURF

The Médoc region, home of the famous Lacanau Pro since 1979 [which means it's the oldest professional surf contest in France], is a dream surf destination on the Atlantic coast, for beginners and pros alike.

Top surf spots: Le Porge Océan, Lacanau Océan, Carcans-Plage, Hourtin-Plage, Montalivet, Naujac-sur-Mer and its famous Pin Sec beach, Grayan-et-l'Hôpital and its Gurp beach, the beaches of Amélie and Naïades in Soulac-sur-mer, and finally the Saint-Nicolas beach in Verdon-sur-Mer.

There are [more than 45 surf schools](#) to choose from along the Médoc's Atlantic coast!

2h lesson: from €30/person - Group session: from €22/person

Hôte du célèbre Lacanau Pro depuis 1979 [ce qui en fait la plus ancienne compétition professionnelle de surf en France], le Médoc est l'endroit rêvé pour venir s'initier ou expérimenter son surf sur la côte Atlantique.

Les spots à ne pas manquer : Le Porge Océan, Lacanau Océan, Carcans-Plage, Hourtin-Plage, Montalivet, Naujac-sur-Mer et sa fameuse plage du Pin Sec, Grayan-et-l'Hôpital et sa plage du Gurp, les plages de l'Amélie et des Naïades à Soulac-sur-Mer, et enfin la plage Saint-Nicolas au Verdon-sur-Mer.

Plus de 45 écoles de surf vous attendent sur la côte Atlantique médocaine !

*Cours de 2h : à partir de 30€/personne.
Séance groupe : à partir de 22€/personne.*

SAILING / VOILE

The lakes of the Médoc and the mouth of its estuary make fantastic playgrounds for sailing and wind sports!

Top spots: Lacanau lake, Carcans-Hourtin lake, the beach of Chambrette in Pointe de Grave.

Catamaran from €20 / person (30 min)
Windsurfing from €40 / person (2h)

Les lacs médocains et l'embouchure de l'estuaire sont de formidables terrains de jeux pour s'adonner aux joies de la voile et du vent !

Les spots à ne pas manquer : le lac de Lacanau, le lac de Carcans-Hourtin, la plage de la Chambrette à la Pointe de Grave.

Catamaran à partir de 20€/personne (30 min).
Planche à voile à partir de 40€/personne (2h).





KITESURFING / KITESURF

Kitesurfing, a sport that harnesses both wind and water, gives you a real thrill as you tear along on a board, attached to a kite!

Top spots: the harbour of Lacanau lake, the Lachanau zone in Hourtin, all along the Atlantic coast.

Initiation (4h) from €110 per person

Aquatique et aérien, le kitesurf permet de découvrir la vitesse sur une planche, attachée à un cerf-volant !

Les spots à ne pas manquer : le port du lac de Lacanau, la zone de Lachanau à Hourtin, la façade littorale Atlantique

Découverte (4h) à partir de 110€/personne



STAND-UP-PADDLE & CANOEING / STAND-UP-PADDLE & CANOË

Age-old disciplines that turn a few hours cruising out at sea into an unforgettable adventure.

Top spots: the ocean, the lakes of Lacanau and Carcans-Hourtin, the canal linking the 2 lakes, the estuary, the wetland canals of northern Médoc.

**Guided Stand Up Paddle excursion (1h30): from €19/person.
Guided Canoe excursion (2h30): from €20/person**

Des disciplines historiques qui permettent de transformer quelques heures de navigation en un balade pleine de souvenirs.

Les spots à ne pas manquer : l'océan, les lacs de Lacanau et de Carcans-Hourtin, le canal reliant les 2 lacs, l'estuaire, les canaux des marais du Nord Médoc

*Balade encadrée (1h30) en Stand Up Paddle : à partir de 19€/personne
Balade encadrée (2h30) en canoë : à partir de 20€/personne*

WAVESKIING / WAVESKI

Come and try your hand at waveskiing, a mix of canoeing and surfing, for thrills and spills on the water: you'll fall in love with it straightaway, even if you're a total newcomer to watersports!

Top spots: same as the surf spots!

Initiation lesson (1h30) from €20 / person

Venez tester le waveski, discipline hybride entre le surf et le kayak, pour des sensations immédiates au ras de l'eau dès la 1^{ère} initiation, quelle que soit son expérience de glisse !

Les spots à ne pas manquer : les mêmes qu'en surf !

Séance de découverte (1h30) à partir de 20€/personne.



The largest estuary in Europe

Le plus grand estuaire d'Europe

Due to its size and its cultural and ecological richness, the Gironde estuary is a unique area in France. 75 kilometres long and 12 kilometres wide at the mouth, it flows along the vineyards of Medoc, Blaye and Bourg and is the largest estuary in western Europe. Further distinguished by the "Vauban Bolt", a UNESCO world heritage site, it is home to nine islands, three of which can be visited.

From small ports, full of charm, to marinas, the estuary has a great variety of places to take a break, real havens of peace, ideal spots for a little stroll. From its mouth to Bordeaux, along the Gironde estuary, you can see carrelets, imposing square fishing nets that have given their name to a particular fishing technique in the estuary. You will also see the stilt huts used for this style of fishing.

L'estuaire de la Gironde constitue, par sa taille et sa richesse culturelle et écologique, un espace unique sur le territoire français. S'étendant sur 75 kilomètres de long et 12 kilomètres de large dans sa partie aval, il longe les vignobles du Médoc, de Blaye et de Bourg pour constituer le plus vaste estuaire d'Europe occidentale. Marqué par le "Verrou Vauban" inscrit au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO, il abrite neuf îles, dont trois se visitent.

Du petit port de charme au port de plaisance, l'estuaire offre une grande variété de haltes, authentiques havres de paix où il fait bon flâner lors d'une balade. De son embouchure jusqu'à Bordeaux, l'estuaire de la Gironde abrite des carrelets, imposants filets de pêche carrés qui ont donné leur nom à une technique de pêche typiquement estuarienne, ainsi qu'aux cabanes sur pilotis destinées à cette pratique.

TAKE A TRIP ON THE ESTUARY AND/OR VISIT THE ISLANDS

Se balader sur l'estuaire et/ou visiter les îles



BORDEAUX RIVER CRUISE

3 boats: 250, 74 & 12 places

+33 (0)5 56 39 27 66

contact@bordeaux-river-cruise.com



CROISIÈRES BURDIGALA

5 boats: 200, 150, 74, 17 & 12 places

+33 (0)5 56 49 36 88

croisieresburdigala@orange.fr



AQUITAINE CROISIÈRES

2 boats: 90 & 30 places

+33 (0)6 16 98 12 66

contact@aquitaine-cruises.com

TAKE A TRIP ON THE ESTUARY AND/OR VISIT THE CORDOUAN LIGHTHOUSE

Se balader sur l'estuaire et/ou visiter le Phare de Cordouan



VEDETTES LA BOHÈME

2 boats: 99 & 80 places

+33 (0)5 56 09 62 93

contact@vedette-laboheme.com



LA GALANTAISE DE CROISIÈRES

1 yacht: 9 places

+33 (0)6 33 58 78 01

contact@galantaise-de-croisieres.fr



NOT TO BE MISSED / A NE PAS MANQUER

THE ESTUARY SEEN FROM THE SKY (HOT AIR BALLOON / MOTOR GLIDER)

As you can only appreciate the immensity of Medoc from the sky, get a 360° view of the peninsula's riches!

A ne pas manquer : l'estuaire vu du ciel (montgolfière/ULM)

Parce qu'on ne prend la pleine mesure de l'immensité du Médoc qu'en prenant de la hauteur, offrez-vous un panorama à 360° sur les richesses de la presqu'île !

AÉROCLUB DE MONTALIVET

Route de Montalivet
33930 Vendays-Montalivet
+33 (0)5 56 09 30 48
contact@parachutisme.fr

ULM MÉDOC OCÉAN

Aérodrome de Soulac
La Runde - 33780 Soulac-sur-Mer
+33 (0)6 07 59 12 99
ulmmedococean@free.fr

AÉROCLUB DU MÉDOC

4 route de l'aérodrome Semignan
33112 Saint Laurent-Médoc
+33 (0)5 56 59 42 25

LES MONTGOLFIERES DU MÉDOC HOT AIR BALLOONS

Port de Richard
45 Route de Valeyrac
33590 Jau-Dignac-et-Loirac
+33 (0)6 35 50 81 82
phileas@ofildelair.fr

Rates: €18/person/captive flight (8 minutes); from €155/person/introductory flight (2hrs 30 mins); from €268/person/Medoc flight (4hrs)

Tarifs : 18 €/personne/envolée captive (8 minutes); à partir de 155 €/personne/ envolée initiation (2h 30); à partir de 268€/ personne/ envolée médocaine (4h)

VERDON-SUR-MER PORT

Located at the entrance to the Gironde estuary, this port welcomes cruise ships of any size, with no restriction. Close by, passengers can explore Medoc's rich heritage.

GPS coordinates : 45.568737, -1.062674

Terminal du Verdon-sur-Mer

Situé à l'entrée de l'estuaire de la Gironde, ce terminal accueille les paquebots de toutes tailles, sans aucune restriction. À proximité, les passagers pourront découvrir le riche patrimoine du Médoc

Coordonnées GPS : 45.568737, -1.062674

Bordeaux Port Atlantique
+33 (0)5 56 90 58 00
postoffice@bordeaux-port.fr

Contact terminal :
+33 (0)5 56 31 58 64
+33 (0)5 56 90 59 34



The art of making wine

L'art de la vigne

The Médoc is probably the most famous winegrowing region in the world, with its sixty Grands Crus Classés 1855 and its countless wineries producing all kinds of wine, from Cru Bourgeois to Cru Artisan not to mention all the cooperative wineries. This is, in short, the ultimate wine tasting destination.

Ranging across 8 AOCs (Appellations d'Origine Contrôlée: registered designations of origin): Médoc, Haut Médoc, Pauillac, Saint Estèphe, Saint Julien, Moulis en Médoc, Margaux and Listrac-Médoc. A cornucopia of wines that lends its flavours to the gastronomy of the South West, fruit of the region's entire geological history.

Le Médoc, sans doute le vignoble le plus célèbre au monde grâce à ses soixante Grands Crus Classés 1855 et à sa multitude de domaines viticoles allant du Cru Bourgeois au Cru artisan en passant par les caves coopératives, est une invitation à la dégustation au sens large du terme.

Répartis sur 8 Appellations d'Origine Contrôlée : Médoc, Haut Médoc, Pauillac, Saint Estèphe, Saint Julien, Moulis en Médoc, Margaux et Listrac-Médoc. Une sorte de corne d'abondance qui apporte sa richesse à la gastronomie du Sud-Ouest, en laissant la vigne exprimer toute son histoire géologique.

8 AOCs (the wines of registered Médoc origin are exclusively the reds, whites and rosés produced in the region under the Bordeaux appellation)
8 Appellations d'Origine Contrôlée

MÉDOC

Ageing potential: 5 to 15 years.
Main vine varieties: Cabernet franc, Cabernet sauvignon, Côt, Malbec, Merlot, Petit verdot.
Potentiel de garde : 5 à 15 ans.
Principaux cépages : Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Côt, Malbec, Merlot, Petit verdot.

HAUT-MÉDOC

Ageing potential: 5 to 15 years, more for certain vintages
Main vine varieties: Cabernet franc, Cabernet sauvignon, Côt, Malbec, Merlot, Petit verdot.
Potentiel de garde : 5 à 15 ans plus pour certains crus
Principaux cépages : Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Côt, Malbec, Merlot, Petit verdot.

MARGAUX

Ageing potential: 10 to 20 years, more for some vintages and the great vintage wines.
Main vine varieties: Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Merlot.
Potentiel de garde : 10 à 20 ans, plus pour certains crus et pour les grands millésimes.
Principaux cépages : Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Merlot.

MOULIS EN MÉDOC

Ageing potential: 5 to 15 years.
Main vine varieties: Cabernet-sauvignon, Merlot, Petit verdot.
Potentiel de garde : 5 à 15 ans.
Principaux cépages : Cabernet-sauvignon, Merlot, Petit verdot.

PAUILLAC

Ageing potential: 10 to 20 years, more for some vintages and the great vintage wines.
Main vine varieties: Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Merlot, Petit verdot.
Potentiel de garde : 10 à 20 ans, plus pour certains crus et pour les grands millésimes.
Principaux cépages : Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Merlot.

Saint-Estephe

Ageing potential: 10 to 20 years, more for some vintages and the great vintage wines.
Main vine varieties: Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Merlot, Petit verdot.
Potentiel de garde : 10 à 20 ans, plus pour certains crus et pour les grands millésimes.
Principaux cépages : Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Merlot, Petit verdot.

Saint-Julien

Ageing potential: 10 to 20 years, more for some vintages and the great vintage wines.
Main vine varieties: Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Côt, Malbec, Merlot, Petit verdot.
Potentiel de garde : 10 à 20 ans, plus pour certains crus et pour les grands millésimes.
Principaux cépages : Cabernet franc, Cabernet-sauvignon, Côt, Malbec, Merlot, Petit verdot.

Listrac-Médoc

Ageing potential: 5 to 15 years.
Main vine varieties: Cabernet-sauvignon, Merlot, Petit verdot.
Potentiel de garde : 5 à 15 ans.
Principaux cépages : Cabernet-sauvignon, Merlot, Petit verdot.

Life at the château: A NIGHT AMONGST THE VINEYARDS

La vie de château : une nuit au cœur des vignes

CHÂTEAU DU TERTRE

While the history of this castle stretches back thousands of years, it was in 1855 that Château du Tertre achieved international renown, with a classification establishing the Chateau as a Margaux Grand Cru Classé. A magnificent and traditional setting complemented by the elegance of its 17th-century Chartreuse, for a good night's sleep...

Château du Tertre : si l'histoire du Château du Tertre s'étale sur des millénaires, c'est en 1855, lorsque son vin devient grand cru classé Margaux que le domaine prend une dimension internationale. Un cadre splendide et authentique entretenu par l'élegance de sa chartreuse du XVIIe siècle, qui invite à un sommeil délicat...

14 Allée du Tertre - 33460 Arsac
+33 (0)5 57 88 52 52
receptif@chateaudutertre.fr



CHATEAU GISCOURS

A neoclassical chateau and venerable home to a Margaux Grand Cru Classé since 1855. Experience life in a 19th-century chateau for one night, in a guest room 25km from Bordeaux and 40km from the Atlantic ocean.

Château Giscours : un château de style néoclassique et une demeure séculaire d'un Grand Cru Classé Margaux depuis 1855. Une invitation à accompagner la vie de ce château du XIXe siècle le temps d'une nuit en chambre d'hôtes, à 25 km de Bordeaux et 40km de l'océan Atlantique.

10 route de Giscours
33460 Labarde
+33 (0)5 57 97 09 09
receptif@chateau-giscours.fr

CHÂTEAU MAYNE LALANDE LES 5 SENS

Run by the Lartigue family for 150 years, this estate invites you to discover its Listrac-Médoc wines. Spa, Sauna and swimming-pool at your disposal with view on the vineyards.

Cette propriété exploitée par la famille Lartigue depuis 150 ans, vous invite à découvrir ses vins issus du terroir de Listrac-Médoc. Moments inoubliables au pied des vignes dans l'espace Spa ou dans la piscine.

7 Route du Mayne
33480 Listrac-Médoc
+33 (0)5 56 58 27 63
blartigue2@wanadoo.fr



Visit a cooperage

Visit the Nadalié cooperage and find out how wooden barrels are made. This age-old craft is essential to winemaking, and you'll learn all about it, from cutting the wood to assembling the final product. And, for a truly fine dining experience, you can also have lunch or dinner there on Thursdays and Fridays evenings, at "Le 1902", a restaurant awarded Best of Wine Tourism in 2016 in the "Restaurant" category.

**Visit and tasting: 1h30 - Full price: €12.50
Children over 12 and students: €5 - Free for children under 12**

Visitez une tonnellerie

Découvrez les secrets de fabrication d'une barrique en bois en visitant la tonnellerie Nadalié. De la coupe à l'assemblage, vous saurez tout de cet artisanat séculaire et primordial pour l'élevage du vin. Et, si vous souhaitez découvrir une excellente table, vous aurez également la possibilité d'y déjeuner ou dîner les jeudi et vendredi soir au restaurant "Le 1902" qui a reçu un Best of Wine Tourism 2016 dans la catégorie « Restauration ».

**Visite et dégustation : 1h30 - Plein tarif : 12,50 €
Plus de 12 ans et étudiants : 5 € - Gratuit pour les moins de 12 ans**

Tonnellerie Nadalié - 99 rue Lafont - Ludon-Médoc
+33 (0)5 57 10 02 02 - info@nadalie.fr - nadalie.fr



The naked life

Vivre nu

France is the most popular naturist destination in the world, with 4 million people taking the time to live naked in communion with nature, and 11 million French people who'd consider trying it out. Naturism is more than just a concept, it's a whole way of life. Naturism is not the same as nudism! First, it's all about taking charge of your body, freeing it and letting it enjoy the benefits of nature. Nudity is only a consequence of naturism's core value, that of sharing. Naturism is a world away from all the clichés that surround the more radical forms of nudism: it involves living simply. The essence of life is outdoors and what's important is the collective. So why not give it a go?

En France, première destination naturiste mondiale, 4 millions de pratiquants prennent le temps de vivre nus en communion avec la nature et visiblement 11 millions de français seraient prêts à tenter l'expérience. Plus qu'un concept, le naturisme est une philosophie de vie. Naturisme ne veut pas dire nudisme ! Il s'agit avant tout d'assumer son corps, de le libérer et de lui faire profiter des bienfaits de la nature. La nudité n'est que la résultante du partage qu'est le naturisme. Loin des clichés, véhiculés par un nudisme plus libéré, le naturisme implique de vivre simplement. L'essentiel est dehors et la notion de collectif prédomine. Alors pourquoi ne pas vous laissez tenter ?

EURONAT

Since 1975, the Euronat estate sits snugly in a pine forest by the sea, welcoming those who love the simple life, in communion with nature. A world of sports and relaxation awaits you.

- 335 hectares
- More than 1200 chalets and 1400 camping pitches, caravans and mobile homes.
- 28 shops
- 1 thalassotherapy centre
- 1 horse riding centre
- 5 swimming pools

Did you know?

Euronat is the biggest naturist village in France.

Open from March to November

Euronat

Depuis 1975, le domaine d'Euronat, niché au cœur de la pinède en bord de mer accueille les adeptes d'une vie simple et en communion avec la nature. Sport et détente seront au rendez-vous.

- 335 hectares
- Plus de 1200 chalets et 1400 emplacements tentes, caravanes et mobile-homes.
- 28 commerces
- 1 centre de thalassothérapie
- 1 centre équestre
- 5 piscines

Le saviez-vous ?

Euronat est le plus grand village naturiste en France.

Ouvert de mars à novembre

33590 Grayan-et-l'Hôpital
05 56 09 33 33 - info@euronat.fr
euronat.fr

CHM VENDAYS-MONTALIVET

Centre Hélio Marin is a magical naturist resort. Founded in 1950, it's a complete village with lots of facilities. Now hosting its fourth generation of naturists, the Centre is proud to perpetuate family naturist traditions, and is known for its welcoming, friendly atmosphere.

- 200 hectares
- More than 3000 pitches
- 22 shops
- 1 wellness centre with thalassotherapy
- 1 waterpark with 5 slides
- 1 crafts village and 1 open-air cinema

Did you know?

CHM is the oldest family naturist centre in the world.

Open from March to October

CHM Vendays-Montalivet

Le Centre Hélio Marin est un domaine naturiste magique. Né en 1950, c'est un véritable village aux infrastructures variées. Accueillant sa quatrième génération de naturistes et perpétuant ainsi la tradition de naturisme familial, vous y trouverez une ambiance particulièrement conviviale.

- 200 hectares
- Plus de 3000 emplacements
- 22 commerces
- 1 espace bien être et thalasso
- 1 parc aquatique avec 5 toboggans
- 1 village artisanal et 1 cinéma de plein air

Le saviez-vous ?

Le CHM est le plus ancien centre naturiste familial du monde.

Ouvert de mars à octobre

46 avenue de l'Europe
33930 Vendays-Montalivet
05 33 092 092 - infos@tohapi-naturiste.fr
chm-montalivet.com

LA JENNY VACANCES

A warm and friendly welcome awaits you at the seaside naturist resort of La Jenny! Built in 1983, the resort is set in unspoilt nature: it's the perfect place for an unforgettable holiday, from spring to autumn.

- 127 hectares
- 1 6-hole golf course
- 1 gym and sauna area
- 1 pony club
- 756 wooden chalets
- 1 heated pool of 1000 m²

Did you know?

La Jenny boasts the only naturist golf course in the world.

Open from March to September

Domaine La Jenny

Construit en 1983, le domaine naturiste de La Jenny vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale au bord de l'océan ! En pleine nature, vous y passerez des moments inoubliables du printemps à l'automne.

- 127 hectares
- 1 golf 6 trous
- 1 espace sauna fitness
- 1 poney club
- 756 chalets en bois
- 1 piscine chauffée de 1 000 m²

Le saviez-vous ?

À la Jenny vous trouverez le seul golf naturiste au monde.

Ouvert de mars à septembre

33680 Le Porge
05 56 26 56 90 - info@lajenny.fr
lajenny.fr

The Velodyssey

La Vélodysée

The Atlantic by bike! From Charente Maritime and Royan, cross the Gironde estuary, where you can see the Cordouan lighthouse, and ride along the Medoc coastline first, before continuing on to Arcachon Bay, Landes and/or the Basque Country.

Medoc, bordered by long beaches and covered with pine forests, offers you its most beautiful seaside resorts: Soulac-sur-Mer, Montalivet-les-Bains, Hourtin, Carcans-Maubuisson, Lacanau and Le Porge. So many places to take a break during your journey!

L'Atlantique à vélo ! Depuis la Charente-Maritime et Royan, traversez l'estuaire de la Gironde, balisé par le phare de Cordouan et longez la façade littorale médocaine dans un 1^{er} temps, avant de continuer l'effort jusqu'au Bassin d'Arcachon, les Landes et/ou le Pays Basque.

Le Médoc, ourlé de longues plages et couvert de pinèdes, vous offre ses plus belles stations balnéaires : Soulac-sur-Mer, Montalivet-les-Bains, Hourtin, Carcans-Maubuisson, Lacanau et Le Porge. Autant d'étapes possibles tout au long de votre parcours !



Royan / Soulac-sur-Mer: 8.6 km

Soulac-sur-Mer / Montalivet-les-Bains: 21.5 km

Montalivet-les-Bains / Naujac-sur-Mer: 14.6 km

Naujac-sur-Mer / Hourtin-Plage: 5.5 km

Hourtin-Plage / Lacanau Océan: 31.8 km

Lacanau Océan / Le Porge Océan: 14.5 km

From Le Porge Océan:

22.3 km to Lège-Cap-Ferret

66.5 km to Arcachon

148 km to Mimizan-Plage

257 km to Bayonne



REFERENCE: THE ACCUEIL VÉLO LABEL

A national label that guarantees a warm welcome and quality facilities to cycle tourists along cycle routes:

under 5 kilometres from a cycle route key equipment: secure bike shelter, repair kit
key services: luggage transfer, laundry washing and drying, bike accessories, bike wash...

The Accueil Vélo label is a reference mark for accommodation, bike rental and repair, places to visit, and tourist offices.

Repère : le Label Accueil vélo

Une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclotouristes le long des itinéraires cyclables :

à moins de 5 kilomètres d'un itinéraire cyclable des équipements adaptés : abri à vélos sécurisé, kit de réparation des services adaptés : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, accessoires vélos, lavage des vélos...

Le label Accueil Vélo, c'est un repère pour les hébergements, les loueurs & réparateurs de vélos, les lieux de visite et les Offices de Tourisme.

Golf in Médoc

Golf en Médoc

The Médoc is every golfer's dream: practice your swing on the banks of the estuary, amongst the vineyards, deep in the forest or by sweeping sandy beaches... There are golf courses dotted around here, there and everywhere, 9 and 18 holes, offering something for all tastes, whether you're just starting out or already a seasoned pro.

En bord d'estuaire, au milieu des vignes, en pleine forêt ou le long des plages de sable fin, les amoureux de la petite balle blanche s'en donneront à cœur joie. Simple débutant ou véritable passionné, en recherche de 9 ou de 18 trous, votre bonheur est dans l'un des nombreux golfs qui jalonnent le Médoc !

GOLF DU MÉDOC RESORT

Nestled amongst 200 hectares of nature, the Golf du Médoc Resort features 2 splendid 18-hole golf courses ranking among the finest in Europe. With the McGallery by Sofitel Hotel & Spa and a unique Training Centre, the resort offers you an unparalleled setting near Bordeaux for a holiday filled with golf, gastronomy, wine tasting and relaxation! Voted one of the best golf courses in France ("Meilleurs Parcours de France") at the World Golf Awards in 2017, for the third time in 4 years!

Niché au cœur de 200 hectares de nature, le Golf du Médoc Resort propose 2 parcours de 18 trous reconnus parmi les plus beaux golfs d'Europe. Un hôtel & spa McGallery by Sofitel et un Training Center unique en France dans un environnement exceptionnel aux portes de Bordeaux, alliant golf, gastronomie, dégustation et détente !

Elu en 2017 Meilleurs Parcours de France par les World Golf Awards, la 3e fois en 4 ans !

Chemin de Courmateau
33290 Le Pian Médoc
+33 (0)5 56 70 11 90
golf@golfduMedocresort.com



GOLF DE LA MÉJANNE

This hilly, technical golf course offers splendid views and was voted best 9-hole course in France in 2012 by "Fairways" magazine. Un tracé vallonné et technique qui assure de superbes points de vue et qui a été élu "Meilleur 9 trous de France" en 2012 par le magazine "Fairways".

Route de l'Océan - 33680 Lacanau
+33 (0)5 56 03 28 80
mejanne@bluegreen.com

GOLF IN MARGAUX

Set at the heart of the famous Margaux vineyard, and close to some of the most prestigious vineyards in the Médoc, this golf course stands out for its beautiful fairways. Lined with elms and ash trees, the course goes meandering along, past ponds and water features, and along the banks the Gironde estuary. On site: spa, restaurants and a 4* hotel, Le Relais de Margaux, that was once a 19th-century winemaking chateau.

En plein cœur du célèbre vignoble de Margaux, et proche des plus prestigieux du Médoc, ce parcours séduira par ses fairways bordés d'ormes et de fresnes, tantôt entourés de plans d'eau, tantôt longeant l'estuaire de la Gironde. Sur place : spa, restaurants et un hôtel 4*, le Relais de Margaux, ancien château viticole du XIXe siècle.

5 route de l'Île Vincent
33460 Margaux
+33 (0)5 57 88 87 40
golf@relais-margaux.fr

BAGANNAIS GOLF ACADEMY

This academy, offering a wide range of lessons and courses, features a driving range with 50 posts. It's the perfect place to practice, whatever your level, before trying your luck on the golf course.

Equipé d'un practice de 50 postes, c'est l'endroit idéal pour débuter le golf avant de se lancer dans le grand bain d'un parcours, que l'on soit débutant ou expert, grâce à un large choix de cours et de stages.

Route du Baganais
33680 Lacanau
+33 (0)5 56 03 14 56
lacanau.golf@ucpa.asso.fr

GOLF DE L'ARDILOUSE

The peaceful Ardilouse golf course is a very special place to play. Ideally located right on the Atlantic coast, it was built right on the sand in 1980, by John Harris. Enjoy the scenery as you treat yourself to a round of either 9 or 18 holes.

Idéalement situé à 2 pas de l'océan Atlantique et construit sur le sable en 1980 par John Harris, le parcours de l'Ardilouse garantit calme et dépaysement. Plaisir des yeux et plaisir du jeu sont au rendez-vous sur ce parcours réservable en 9 ou 18 trous.

Domaine de l'Ardilouse
33680 Lacanau Océan
+33 (0)5 56 03 92 28
contact@gardengolf-lacanau.fr

Nature Reserves

Réserve de nature

Even if its nature can sometimes appear hostile, Medoc reveals a multitude of surprises and treasures. Full of natural beauty, almost wild and wonderfully well preserved, you never really complete your exploration of nature in Medoc...

Si sa nature peut parfois se montrer hostile, le Médoc dévoile une multitude de surprises et de trésors. Regorgeant de beautés naturelles, presque sauvages et merveilleusement bien préservées, on ne finit jamais vraiment l'exploration naturelle du Médoc...

ETANG DE COUSSEAU NATIONAL NATURE RESERVE

Between Lacanau Lake and Carcans-Hourtin Lake, the Etang de Cousseau National Nature Reserve has been home to exotic treasures since 1976. At different points throughout the year, you can see cranes, European pond turtles, Landes marine cows, otters, woodcocks, mushrooms, or even the history of the Medoc forest and the trades that relied on it (resin based especially).

Réserve Naturelle Nationale de l'Etang de Cousseau

Entre le lac de Lacanau et le lac de Carcans-Hourtin, la Réserve Naturelle Nationale de l'Etang de Cousseau abrite depuis 1976 des trésors d'exotisme. Au fil des saisons, on y découvre les grues cendrées, la cistude d'Europe, la vache marine landaise, la loutre, la bécasse, les champignons ou encore l'histoire de la forêt médocaine et des métiers qu'elle générait (résinier notamment).

Lieu dit Marmande - 33680 Lacanau Océan

Guided tour: from €120 per group per half day

LACANAU LAKE MANAGED BIOLOGICAL RESERVE

Where you can observe the typical fauna and flora of coastal marshes! These former wet meadows previously occupied by sheep and their shepherds harbour many treasures, which can be discovered along the 2.5km Berle pathway.

Réserve biologique dirigée du lac de Lacanau

La faune et la flore typiques des marais littoraux à portée de vue ! Ces prairies humides autrefois occupées par les moutons et leurs bergers recèlent de nombreux trésors, qu'il est possible de découvrir à travers notamment le sentier de la Berle, aménagé sur 2,5 km.

33680 Lacanau Ville - Guided tour: from €220 per group per half day

HOURTIN DUNES AND MARSHES NATURE RESERVE

One of the largest reserves in the region! Located in Hourtin, it presents the different ecosystems and landscapes of the Medoc coast in its proper setting: ocean beach, lush forest, line of dunes, and the wet lakes and marshy environments. An all-in-one nature!

Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin

Une réserve parmi les plus étendues de la région ! Située à Hourtin, elle présente les différents écosystèmes et paysages du littoral médocain en son écrin : plage océane, forêt luxuriante, cordon dunaire et milieux lacustres et marécageux humides. Une sorte de nature tout en un !

33990 Hourtin - Guided tour: from €120 per group per half day

THE SENSITIVE NATURAL AREAS OF MEDOC

Outside the areas regulated by French law, Medoc is home to many sensitive natural areas. Numerous marshes are mainly grouped in the North Medoc, there is a succession of wetlands along the estuary, and another along the line of dunes, from Le Verdon-sur-Mer to Le Porge. Discovery trails allow you to explore this major heritage, wherever you are in Medoc!

Les espaces naturels sensibles du Médoc

En dehors des espaces réglementés par la loi française, le Médoc recense de nombreux espaces naturels sensibles. Une multitude de marais sont essentiellement regroupés dans le Nord Médoc : une succession de zones humides le long de l'estuaire, et une autre le long du cordon dunaire, du Verdon-sur-Mer au Porge. Des sentiers de découverte permettent de découvrir ce patrimoine majeur, où que l'on soit dans le Médoc !



Hiking in Médoc

Randonnées pédestres

An isosceles shaped peninsula, like a triangle bordered by two bodies of water, Médoc offers its visitors nature everywhere, which often reveals landscapes full of emotion. On foot or bike, you just need to choose your route!

Presqu'île isocèle, comme un triangle délimité par deux lignes d'eau, le Médoc offre à ses visiteurs une nature omniprésente qui laisse apparaître des paysages souvent remplis d'émotion. Il n'y a plus qu'à choisir !

LA SOULACaise

an ascent through time as far as the Belle Epoque.

Walking route: 7.9 km - 2hrs 15 mins

La Soulacaise : une remontée dans le temps jusqu'à la Belle Époque. 7,9 km / 2h15 de marche

LA BLAIGNANAISE

a hilly route that mainly runs along vineyards, where you can see beautiful windmills.

Walking route: 14.2 km - 3hrs 45 mins

La Blaignanaise : un itinéraire vallonné qui longe en grande partie les vignobles, sur lesquels veillent de superbes moulins à vent. 14,2 km / 3h45 de marche.

Saint Martin Loop (Blaignan)

A route linking 3 Medoc villages (Civrac-Médoc, Prignac-en-Médoc and Blaignan), it is the opportunity to visit an area rich in religious heritage.

Walking route: 12.2 km - 3hrs 30 mins

Boucle de Saint Martin (Blaignan) : 3 villages médocains reliés (Civrac-Médoc, Prignac-en-Médoc et Blaignan), l'occasion de visiter un secteur riche en patrimoine religieux. 12,2 km / 3h30 de marche.

ORDONNAC LOOP

a route on which you can see the remains of the Abbaye de l'Isle.

Walking route: 15 km - 4hrs

Boucle d'Ordonnac : une balade marquée par le sceau des vestiges de l'Abbaye de l'Isle. 15 km / 4h de marche

VINE CABIN ROUTE (SAINT SEURIN DE CADOURNE)

a picturesque itinerary, where you will come across small buildings scattered in the middle of the vineyard.

Walking route: 7.1 kilometres - 2hrs

Circuit des cabanes de vigne (Saint Seurin de Cadourne) : un itinéraire pittoresque à la rencontre de petits édifices épars, au milieu du vignoble. 7,1 km / 2h de marche

THE VERTHEUILLAISE CIRCLE (VERTHEUIL)

one of the most beautiful villages in Medoc, with many different faces.

Walking route: 16.5 km - 4hrs

La Ronde Vertheuillaise (Vertheuil) : un des plus jolis villages du Médoc aux nombreux visages. 16,5 km / 4h de marche

THE CHÂTEAUX ROUTE (PAUILLAC)

the fame of Pauillac has spread far and wide, but discovering its châteaux on foot reveals an unusual character!

Walking (or cycling) routes: 8, 13 and 16 km

Randonnée des Châteaux (Pauillac) : la renommée de Pauillac n'est plus à faire, mais découvrir ses prestigieux châteaux à pied revêt un caractère insolite ! 8, 13 et 16 km

«HISTORY IN THE TOWN» ROUTE (PAUILLAC)

discover Pauillac and its historical elements, reflected by major or more discreet architectural features.

Walking route: 1.5hrs

Balade "Histoire en ville" (Pauillac) : découvrez Pauillac et ses attraits historiques, qui se reflètent par des ensembles architecturaux majeurs ou plus confidentiels. 1h30

FROM WATER TO THE CHÂTEAUX (SAINT-LAURENT-MÉDOC)

between natural and cultural heritage, discover the water of life and the life of wine...

Walking route: 14.2 km - 3hrs 45 mins

Du fil de l'eau aux châteaux (Saint-Laurent-Médoc) : entre patrimoine naturel et culturel, découvrez l'eau de la vie et la vie du vin... 14,2 km / 3h45

LAKE ROUTE AND CANAL ROUTE (CARCANS-MAUBUISSON)

breathtaking views while exploring the history of Medoc through the formation of lakes and the marsh environment.

Walking route: 7 to 8 km - 1.5hrs to 1hr 45 mins

Sentier du lac et le sentier des canaux

(Carcans Maubuisson) : des vues imprenables pour découvrir l'histoire du Médoc à travers la formation des lacs et l'environnement des marais. 7 à 8 km / 1h30 à 1h45.

ARCINS-SOUESSANS MARSHES LOOP

a remarkable biodiversity in one of the last marshy sites in Medoc.

Walking route: 1.5 to 5.7 km 35 mins to 1hr 45 mins

Boucle des marais d'Arcins-Soussans : une biodiversité remarquable pour un des derniers sites marécageux du Médoc. 1,5 km à 5,7 km / 35 minutes à 1h45.

GOSHAWK LOOP (LABARDE)

plunge into the numerous tree species present in the marsh

Walking route: 5.3 km - 1hr 35 mins

Boucle des palombes (Labarde) : une plongée dans la multitude d'essences d'arbres présentes dans le marais. 5,3 km / 1h35.

CHÂTEAUX LOOP (MARGAUX)

a hike through the heart of the vineyard along the estuary and île Margaux.

Walking route: 4.9 km - 1hr 25 mins

Boucle des Châteaux (Margaux) : une randonnée au cœur du vignoble tout en longeant l'estuaire et l'île Margaux. 4,9 km / 1h25.

TALAIS LOOP

a route rich in natural heritage, with the opportunity to discover the marsh and the oyster port.

Walking route: 12.1 km - 3.5hrs

Boucle de Talais : un itinéraire riche en patrimoine naturel, avec l'occasion de découvrir le marais et le port ostréicole. 12,1 km / 3h30.

JAU-DIGNAC AND LOIRAC LOOP

discover the estuary, via the Richard lighthouse, its port, or the archaeological site of the Chapel.

Walking route: 7.5 km - 2hrs

Boucle de Jau-Dignac et Loirac : une découverte de l'estuaire, à travers le phare de Richard, son port ou encore le site archéologique de la Chapelle. 7,5 km / 2h.

THE VERDONNAISE

discover a village with strong maritime links, with 3 lighthouses, 3 beaches and 4 ports.

Walking route: 6.7 km - 1hr 45 mins

La Verdonnaise : la découverte d'une commune à forte vocation maritime, avec 3 phares, 3 plages et 4 ports - 6,7 km / 1h45.

Relaxing in Médoc

Détente médocaine

A destination that is hyperactive and somewhat wild at first, Medoc is always welcoming, and invites visitors to take a well deserved rest. The varied accommodation (hotels, campsites, holiday villages, residences, bed and breakfasts...) offer high quality facilities, allowing their customers to enjoy a break from it all (spas, steam rooms, jacuzzis). To go further, plunge into the unique world of relaxation in Medoc!

Destination hyperactive et quelque peu sauvage de prime abord, le Médoc n'oublie pourtant pas d'être hospitalier et invite ses visiteurs à un repos bien mérité. Les structures d'hébergement (hôtels, campings, villages, résidences, chambres d'hôtes...) offrent ainsi un niveau d'équipement de qualité pour permettre à leurs clients de se délester de quelques instants hors du temps (spas, hammams, jacuzzis). Pour aller plus loin, plongez dans des univers de détente uniques en Médoc !

VITALPARC

In an exceptional environment between Ocean and Pinède, Vitalparc invites to breathe new life, to find a new balance. The Spa suggest you a real relaxing interlude, to handle the rush of everyday life. Treatments with exclusive protocols, and "signatures" massages, as "Le Voyage des Sens" : let yourself be carried away by this multisensory travel. Listen, and feel the wind on your skin, the strength of ocean, the light mist of sea sprays. Original and intense, this is a moment of emotional well-being and physical wellness (75 minutes - 106 euros). And for surfers, "Le modelage du Surfeur » elaborated here at Lacanau, draws inspiration from wave power of Lacanau Océan. Exclusive and unique massage, the moves simultaneously invigorating and relaxing contribute to the recovery (60 minutes - 90 euros).

Dans un cadre exceptionnel entre océan et pinède, VitalParc offre un second souffle, un nouvel élan vital et un nouvel équilibre. Le spa vous propose une parenthèse bienfaisante, pour faire face au tourbillon du quotidien. Des soins aux protocoles exclusifs ainsi que des modelages « signatures », comme « Le Voyage des Sens » : laissez-vous emporter par ce voyage pluri-sensoriel. Ecoutez, ressentez le vent sur votre corps, la force de l'océan, la légère brume des embruns marins. Inédit et intense, c'est un moment de bien-être physique et émotionnel ! (75 min - 106 €). Et pour les surfeurs, Le Modelage du Surfeur, créé ici à Lacanau puise son inspiration de la puissance des vagues de Lacanau-Océan. Soin exclusif et unique, les mouvements toniques et délassants aident à la récupération (60 min - 90 €).

24 rue du repos
33680 Lacanau Océan
+33 (0)5 56 03 24 45
contact@airotel-ocean.com



GOLF DU MEDOC RESORT SPA

Link between Bordeaux and the Medoc vineyards, this unique place invites you to escape, thanks to a range of treatments suited to your desires.

- Areas adapted to your desires and your pace: indoor heated pool, counter current swimming, fitness room, relaxation area, steam room, shower experience.
- Total relaxation treatments, such as hot oil massage, massages from around the world, facial care/massage, manicure and pedicure...

Trait d'union entre Bordeaux et le vignoble médocain, ce lieu unique vous invite à l'évasion grâce à une carte de soins adaptés à vos désirs.

- Des espaces adaptés à vos envies et votre rythme : piscine intérieure chauffée, nage à contre-courant, salle de fitness, espace de relaxation, hammam, douche expérience
- Des soins pour un moment de détente optimale : massages aux huiles chaudes, massages du monde, soins-massage du visage, beauté des mains ou des pieds...

Chemin de Courmateau
33290 Le Pian Médoc
+33 (0)5 56 70 31 31
contact@golfdumedocresort.com

THE BAINS DE MARGAUX

Imagine a world apart where you cross the threshold and time stands still... Welcome to the Relais de Margaux, in the heart of the Medoc vineyard, where you can escape or take a break, where every attention is paid to the details and well-being.

- The spa has a heated relaxation pool with massage jets, water treatment rooms, Moorish area (sauna, steam room, oriental treatment room), relaxation room extending onto a solarium terrace with panoramic views
- Treatments include hydro-massage, face, rituals, modelling, exfoliation, body wrap, hands and feet.
- In the Boudoir de Margaux, a private area, completely private events can be organised for groups, or for a special moment just for you.

Imaginez un monde à part où il suffit de pousser une porte pour arrêter le temps... Bienvenue au cœur du vignoble médocain dans le Relais de Margaux, avec une invitation à l'évasion, à la rupture, où partout l'attention est portée au détail et au bien-être :

- Le spa : piscine de relaxation chauffée à jets massants, cabines de soin d'eau, espace mauresque (sauna, hammam, salle de soin oriental), salle de repos prolongée d'une terrasse solarium avec vue panoramique
- Les soins : hydromassage, visage, rituels, modelages, gommage, enveloppement du corps, mains et pieds.
- Un espace privatif : le boudoir de Margaux, pour y organiser un événement en groupe en toute intimité, ou un simple moment cocooning rien que pour vous

5 Ile Vincent - 33460 Margaux
+33 (0)5 57 88 38 30
reservations@relais-margaux.fr

Lighthouses galore

Phares en pagaille



CORDOUAN, KING OF LIGHTHOUSES AND LIGHTHOUSE OF KINGS

Jutting proudly out of the sea, this is the beacon that guides ships through the Gironde passes. An architectural marvel rising to 37 metres in height, this lighthouse has watched four centuries go by. Commissioned in 1594 by Henry IV, it was classed as an Historic Monument in 1862. In January 2017, the Cordouan lighthouse was awarded a special distinction: «chef d'œuvre du génie créateur humain» (masterpiece of human ingenuity). Located in the municipality of Verdon-sur-Mer, the «Versailles of the sea», as it's locally known, is only accessible by boat. When you disembark there, the lighthouse keepers will direct you up the 311 steps to the top, where mind blowing panoramic views await you.

From April to October

Price -12 years old (transport not included): €6

Full price (transport not included): €11

Cordouan, roi des phares et phare des rois

Celui qui guide les navires dans les passes de la Gironde, trône fièrement dans l'océan. Cette merveille d'architecture, haute de 37 mètres et classée monument historique en 1862, témoigne de quatre siècles de navigation. Erigé en 1594 à la demande d'Henri IV il reçut la distinction de « chef d'œuvre du génie créateur humain » en janvier 2017. Situé sur le cadastre de la ville du Verdon-sur-Mer, le « Versailles de la mer » n'est accessible qu'en bateau. Sur place, avant de gravir les 311 marches du colosse, les gardiens en assurent la visite, récompensée par une vue à 360° sur l'estuaire, entre ciel et mer.

D'avril à octobre

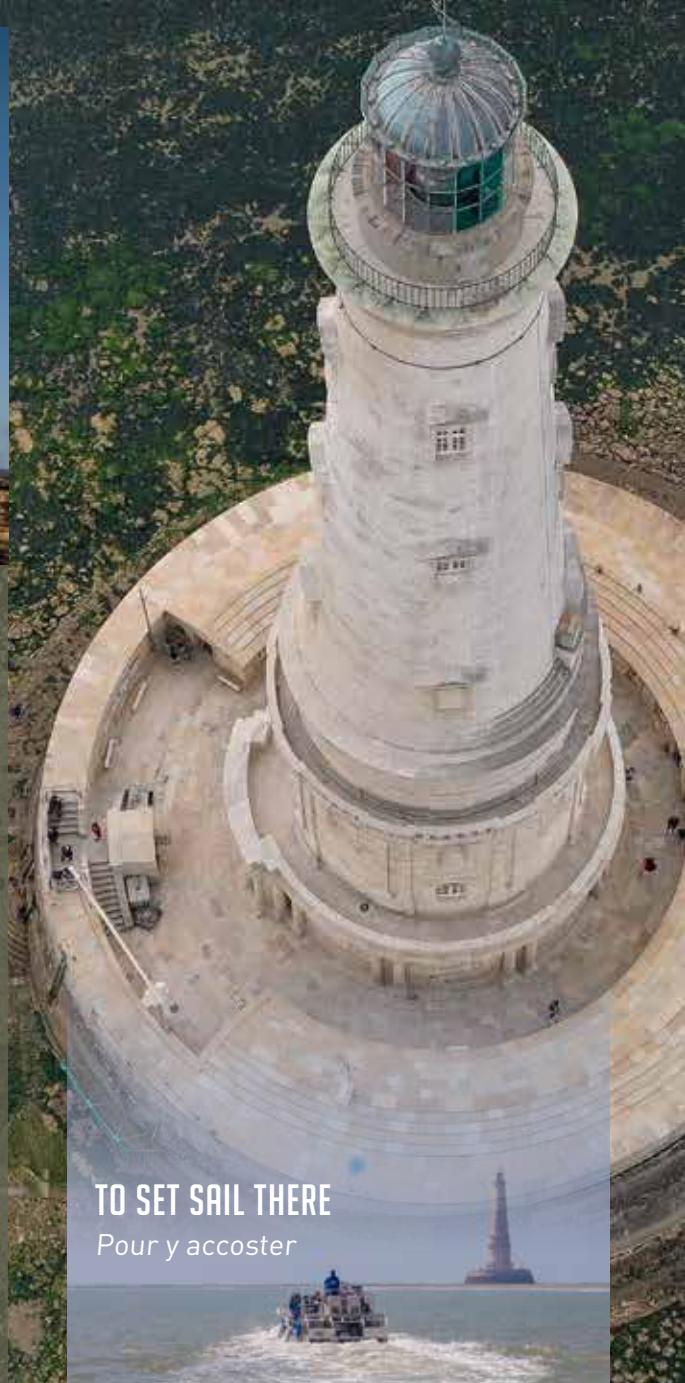
Tarif -12 ans (transport non compris) : 6 €

Plein tarif (transport non compris) : 11 €

Phare de Cordouan

33123 Le Verdon-sur-Mer

+33 (0)5 56 09 62 93 / phare-de-cordouan.fr



TO SET SAIL THERE

Pour y accoster



VEDETTE LA BOHÈME

6 chemin du Toucq

33123 Le Verdon-sur-Mer

05 56 09 62 93 - vedettelaboheme.com

LA GALANTAISE DE CROISIÈRES

Port Médoc, 33123 Le Verdon-sur-Mer

06 33 58 78 01 - galantaise-de-croisieres.fr



GRAVE, A TESTAMENT TO HISTORY

First lit on 15th August 1860, this lighthouse is still showing sailors the way around Pointe de Grave. It was listed as a French Supplementary Historic Monument in 2009. With its square black and white tower, it looks nothing like the Cordouan lighthouse. First powered by paraffin vapour, the Grave lighthouse was electrified in 1936 and has been automatised since 1955. Today, it houses a museum, the Musée du Phare de Cordouan et des Phares et Balises. Here, models of the Gironde's lighthouses are displayed alongside information panels explaining maritime signals, so you can brush up on your navigation skills!

From April to October

Full price: €3

Group price (minimum 10 people): €2

Grave, témoin d'un patrimoine

Allumé pour la première fois le 15 août 1860, il continue aujourd'hui d'assurer la signalisation de la pointe de Grave. Inscrit à l'Inventaire Supplémentaire des Monuments Historiques en 2009, il est très différent de Cordouan avec sa tour carrée, blanche et noire. Fonctionnant d'abord à la vapeur de pétrole, puis électrifié en 1936, il est automatisé depuis 1955 et abrite aujourd'hui le Musée du phare de Cordouan et des Phares et Balises. Entre les maquettes des phares de Gironde et les panneaux expliquant la signalétique maritime, il y a de quoi devenir incollable sur la navigation dans l'estuaire !

D'avril à octobre - Plein tarif : 3 € - Tarif groupe (10 personnes minimum) : 2 €

Phare de la Pointe de Grave

2 allée du Sémaphore

33123 Le Verdon-sur-Mer

+33 (0)5 56 09 00 25

contact@asso-cordouan.fr

asso-cordouan.fr



RICHARD, GUARDIAN OF THE ESTUARY

Built of stone in 1846, the lighthouse once rose above the Gironde. But it was considered too short to be of use in guiding sailors, and had to be replaced by a taller lighthouse with a metal structure. Commissioned in 1870, this second version was in operation until 1953. All that's left of it today is the foundation. Its job has been taken over by the buoys that now light the way through navigation channel at this spot. The lighthouse was sold in 1956 and left to its fate until 1982, when a group of local teenagers decided to put it back in order, with the help of the mayor. It's thanks to this happy idea that visitors today can enjoy outstanding panoramic views over the estuary, the dip nets and the wetlands.

From March to October

Full price: €2

Group price (minimum 10 people): €1.50

Richard, gardien de l'estuaire

Bâti en pierre en 1846, il s'élevait alors au-dessus de la Gironde. Mais sa hauteur, jugée insuffisante pour guider les navigateurs, a nécessité son remplacement par un phare métallique plus grand. Mis en service en 1870, il fonctionna jusqu'en 1953. Aujourd'hui il n'en subsiste que le socle et le chenal de navigation à cet endroit, depuis balisé par des bouées lumineuses. Laissé à l'abandon après sa vente en 1956, ce n'est qu'en 1982 qu'un groupe d'adolescents de la commune, aidé du maire, décide de le remettre en état. Idée lumineuse qui permet aujourd'hui d'apprécier une vue exceptionnelle et panoramique sur l'estuaire, les carrelets et les marais.

De mars à octobre - Plein tarif : 2 €

Tarif groupe (10 personnes minimum) : 1,50 €

Lighthouse pass

Estuary of Gironde river left bank

33590 Jau-Dignac-et-Loirac

+33 (0)5 56 09 52 39

assopharederichard@orange.fr

phare-richard.com



PATIRAS, PROTECTOR OF THE ISLANDS

Standing on the northern point of the Patiras island, this lighthouse saw the estuary's heyday, when trade was thriving. After over 100 years of service, it was taken out of operation and restored by the Conservatoire du Littoral (coastal protection agency). These days, you can take a guided tour. From the top of the lighthouse, with its sweeping views over the estuary's archipelago and the river banks, you'll see the cultural, natural and winemaking heritage of the estuary and its islands laid out before your eyes. The lighthouse rises to a height of 30 metres, so that you may, on clear days, catch sight of the Aquitaine bridge away in Bordeaux.

Mondays and Fridays in July/August

Full price: €28 - Free for children under the age of 12

Patiras, protecteur des îles

Témoin des grandes heures du commerce sur l'estuaire, Patiras est situé sur la pointe nord d'une île du même nom. Après plus de 100 ans de service et sa restauration par le Conservatoire du Littoral, il est désormais inactif mais se visite accompagné d'un guide. Offrant un panorama unique sur l'archipel estuaire et les rives de la gironde, il donne l'occasion de découvrir les richesses du patrimoine culturel, naturel et oenologique de l'estuaire et de ses îles. Du haut de ses 30 mètres, il est même possible d'apercevoir le pont d'Aquitaine de Bordeaux les jours de beau temps.

Les mercredis et vendredis en Juillet/ Août

Plein tarif : 28 € - Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.

Patiras lighthouse, Patiras island

Marina de Pauillac - 33250 Pauillac

+33 (0)5 56 39 27 66

contact@gensdestuaire.fr

refugedepatiras.com

Land of stories and memory

Terre de Mémoire et d'Histoires



A world-renowned destination for its wines, its lakeside and ocean beaches, and its wide open spaces for outdoor activities, Medoc is full of stories and places that are just waiting to reveal their secrets...

Destination mondiale connue pour ses vins, ses plages lacustres et océanes, et ses grands espaces propices aux activités de plein air, le Médoc regorge d'histoires et de lieux qui n'attendent que de dévoiler leurs secrets...

THE ATLANTIC WALL - LE VERDON-SUR-MER

The Arros military battery and its defensive bunkers had been established by the French army in 1939 to defend the national territory. However, between 1940 and 1942, it was occupied by German troops, creating a huge coastal defence, also known as 'The Atlantic Wall.'

Guided tour of the bunkers: €5 per person

Le Mur de l'Atlantique - Le Verdon-sur-Mer

La batterie militaire des Arros et ses bunkers de défense, a été érigée en 1939 par l'armée française pour défendre le territoire national. Mais de 1940 à 1942, elle a été occupée par les troupes allemandes, formant une immense organisation de défense côtière, aussi connue sous le nom de "Mur de l'Atlantique".

Visite guidée des bunkers : 5€/personne



OPERATION FRANKTON

On the night of 7th to 8th December 1942, a British submarine launched ten Royal Marines in five canoes off Vendays-Montalivet. Their objective? To reach the port of Bordeaux via the estuary to place explosives on enemy ships. There were only two survivors from this operation, also called 'cockleshell'.

Opération Frankton

Dans la nuit du 7 au 8 Décembre 1942, un sous-marin britannique met à l'eau dix hommes des Royal Marines à bord de cinq kayaks au large de Vendays-Montalivet. Leur objectif ? Rejoindre le port de Bordeaux en passant par l'estuaire pour placer des explosifs sur les navires ennemis. Du commando de départ, il ne restera que deux survivants à cette opération, également appelée "coque de noix".

THE WAY OF SAINT JAMES

The pilgrims, who arrived in Soulac-sur-Mer by sea, then joined this route along the Atlantic coastline. Still used today, it joins Arcachon Bay, the Landes Lakes route via the Basilica of Notre Dame de la Fin des Terres at Soulac-sur-Mer (UNESCO World Heritage since 1999), the Saint Jean-Baptiste de l'Hôpital Chapel, or the wild west of the Medoc lakes.

There are more than 100 kilometres to cover in Medoc!

Association of Friends of the Way of St James in Aquitaine +33 (0)5 56 08 46 18 / +33 (0)6 71 80 50 41

Chemins de Saint Jacques de Compostelle

Les pèlerins, qui arrivaient à Soulac-sur-Mer par voie maritime, empruntaient alors cette voie qui longe la façade littorale Atlantique. Encore utilisée aujourd'hui, elle propose de rejoindre le Bassin d'Arcachon puis la voie des étangs landais en découvrant la basilique Notre Dame de la Fin des Terres de Soulac-sur-Mer (classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO en 1999), la Chapelle Saint Jean-Baptiste de l'Hôpital, ou encore l'ouest sauvage des lacs médocains. Plus de 100 kilomètres à arpenter dans le Médoc !

Association des Amis de Saint Jacques de Compostelle en Aquitaine +33 (0)5 56 08 46 18 / +33(0)6 71 80 50 41



FORT MÉDOC AND THE VAUBAN TRIPTYCH CUSSAC-FORT MÉDOC

Established in Cussac-Fort Médoc, on the left bank of the Gironde estuary, facing the Fort Pâté and the citadel of Blaye, Fort Médoc is one of the elements making up the famous bolt of the estuary, built under Louis XIV with the aim of protecting Bordeaux from enemy attacks. It has been listed as a UNESCO World Heritage Site since 2008.

+33 (0)5 56 58 98 40 / +33 (0)6 86 59 07 75

fort-medoc@orange.fr

Guided tour: €5 per person

Fort Médoc et le Verrou Vauban (Cussac-Fort Médoc)

Etabli à Cussac-Fort Médoc, sur la rive gauche de l'estuaire de la Gironde, face au Fort Pâté et la citadelle de Blaye, le Fort Médoc est l'un des éléments composant le fameux verrou de l'estuaire, construit sous Louis XIV avec pour vocation de protéger Bordeaux des attaques ennemis. Il est ainsi inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2008.

+33 (0)5 56 58 98 40 / +33 (0)6 86 59 07 75 / fort-medoc@orange.fr

Visite guidée : 5 €/personne



VERTHEUIL ABBEY

This abbey and its accommodation form a highly interesting architectural and historical ensemble. Founded before the twelfth century on the site of an ancient Gallo-Roman villa, it has experienced different occupations, allowing us to see today the remains of arcades, vaulted cellars, a bread oven or the wall of the former laundry vat. A superb example of Saintonge-inspired Romanesque art...

Guided tour: €3 per person

Abbaye de Vertheuil

Cette abbaye et son logis abbatial forment un ensemble architectural et historique du plus haut intérêt. Fondée avant le XI^e siècle sur l'emplacement d'une antique villa gallo-romaine, elle a connu différentes occupations pour aujourd'hui présenter à la visite des vestiges d'arcades, des caves voûtées, un four à pain ou encore le mur de l'ancien cuvier. Un superbe exemple d'art roman d'inspiration saintongeaise...

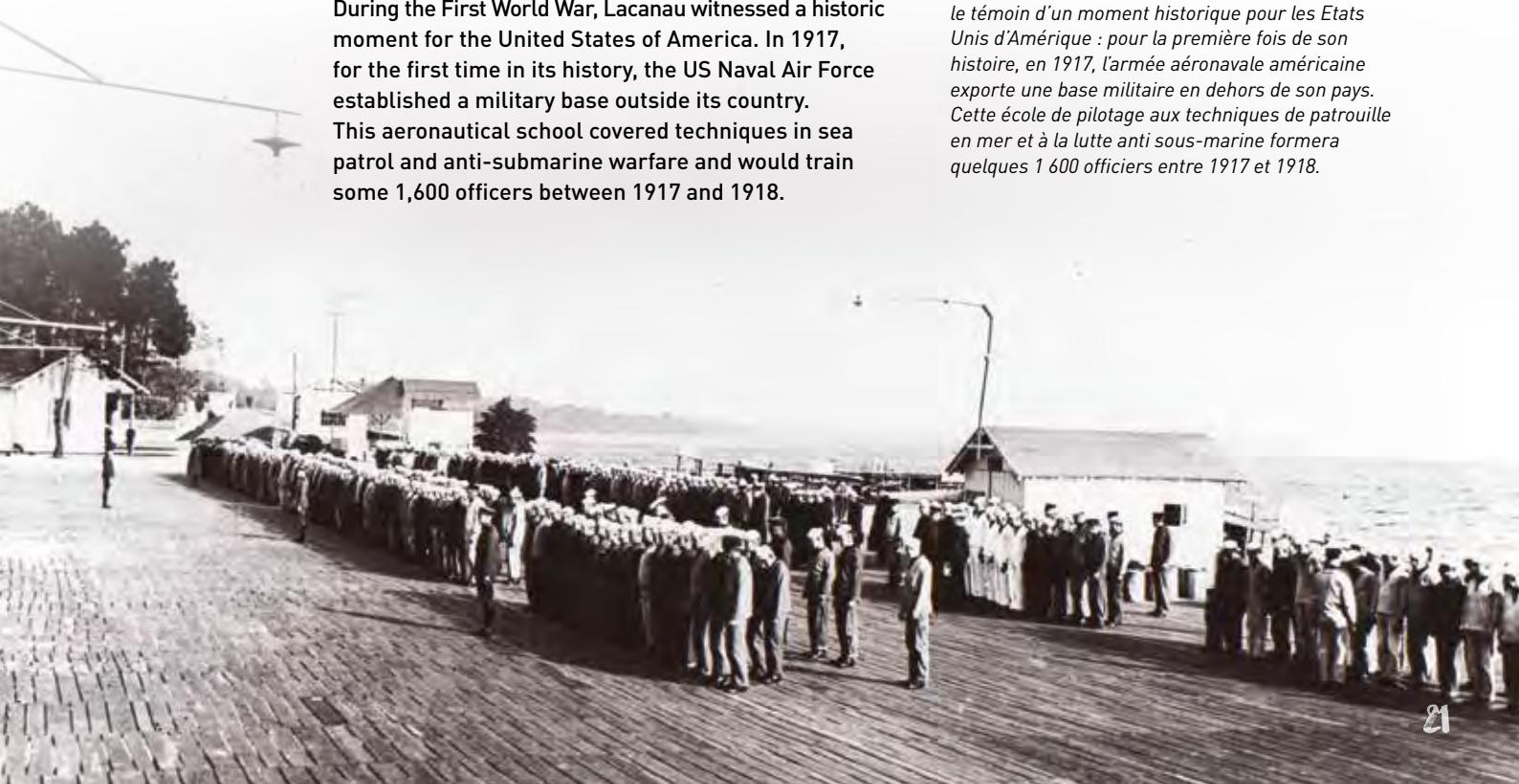
Visite guidée : 3 €/personne

MOUTCHIC NAVAL AIR BASE - LACANAU

During the First World War, Lacanau witnessed a historic moment for the United States of America. In 1917, for the first time in its history, the US Naval Air Force established a military base outside its country. This aeronautical school covered techniques in sea patrol and anti-submarine warfare and would train some 1,600 officers between 1917 and 1918.

Base aéronavale du Moutchic - Lacanau

Durant la Première Guerre Mondiale, Lacanau est le témoin d'un moment historique pour les Etats Unis d'Amérique : pour la première fois de son histoire, en 1917, l'armée aéronavale américaine exporte une base militaire en dehors de son pays. Cette école de pilotage aux techniques de patrouille en mer et à la lutte anti sous-marin formera quelques 1 600 officiers entre 1917 et 1918.



Gastronomy in Médoc

Médoc gourmand

A trip is like a recipe: put in the ingredients you love, and it's a sure-fire success, a feast of flavours for everyone at the table! Prepare for a taste sensation, here come the celebrities of the Médoc!

Un voyage, c'est comme une recette : on y met les ingrédients qu'on aime, et qui raviront à coup sûr les convives pour une découverte haute en saveurs ! Ouvrez grand les papilles, voici les stars de la table médocaine !



MÉDOC OYSTERS

The love story between the Médoc and oysters began a long time ago, but, like all good romances, it's had its ups and downs. The flame of passion was reignited in 2014 when oyster breeding came back to the saltwater marshes, along the banks of the estuary, after several years of stagnation.

Les huîtres du Médoc

L'histoire d'amour entre le Médoc et l'huître ne date pas d'hier, mais comme toute idylle elle connaît des hauts et des bas. Depuis 2014, la flamme de la passion de l'huître médocaine s'est ravivée avec la ré-introduction de l'affinage de l'huître dans les marais salants après plusieurs années de disette, au bord de l'estuaire.



GAMBAS & WHITE SHRIMP

Delicious seafood, plain and simple, to be savoured as a family or with friends! One of the qualities of white shrimp, which are only found in the big estuaries of France (and therefore in the Gironde) is that they filter the water, purifying it, thus boosting the growth of other species. Gambas, for their part, are caught at the moment they leave their daytime hideouts to find food.

Gambas & crevettes blanches

Des produits de la mer qui se dégustent sans chichi, en famille ou entre amis ! La crevette blanche, que l'on ne trouve que dans les grands estuaires français - et donc la Gironde, à la particularité de filtrer l'eau et donc de la purifier, aidant à la culture d'autres espèces. La gambas, quant à elle, se pêche la nuit au moment où elle sort de sa cachette de jour pour se nourrir.



THE LAMPREY, MONSTER OF THE ESTUARY (NOT REALLY)

At first sight, the lamprey can appear fearsome. A very ancient species, this fish has no bones. But don't be fooled, the lamprey is an excellent companion when cooked "à la Bordelaise": a dish whose great (but not only) secret lies in the use of the fish blood throughout the recipe...

La lampreie, le (faux) monstre de l'estuaire

Poisson très ancien, sans arêtes ni os ni vertèbres, la lampreie peut paraître effrayante au premier regard. Mais ne vous méprenez pas, elle se révélera être d'excellente compagnie préparée "à la bordelaise", dont le secret de préparation réside grandement (mais pas uniquement) dans l'utilisation de son sang tout au long de la recette...

"LE GRENIER MÉDOCAIN" (TRADITIONAL MÉDOC COLD CUTS)

This is a local favourite, made from porc belly, whose history is tightly bound to winemaking. Back in the days before the Médoc wines gained their fame, families had to keep one or two pigs in order to make sure they'd have enough meat to last the year. And since, with pigs, nothing is wasted, the belly was used as the main ingredient of "Grenier Médocain", a dish of cold cuts that became the traditional meal for peasants on the vineyards, especially at harvest time.

Le grenier médocain

Star locale à base de panse de porc, son histoire est intimement liée au monde viticole : quand les vins du Médoc ne possédaient pas la même renommée qu'aujourd'hui, il fallait que les familles possèdent un ou deux cochons pour assurer leur consommation de viande toute l'année. Et comme rien ne se perd dans le cochon, l'estomac du porc fut utilisé comme ingrédient principal du grenier médocain, qui devint le casse-croûte des paysans vigneron, servi notamment pendant les vendanges.



CEPS, LORDS OF THE MUSHROOM WORLD

Thanks to a particularly gentle climate in the autumn, when heavy rains alternate with clear spells, ceps flourish in the forests of the Médoc. This spells sheer delight for those who love to pick and eat them... You can use them as the main ingredient in a recipe or serve them up as a tasty side-dish prepared with great care and delectation!

Le cèpe, roi des champignons

Fruit d'un climat automnal particulièrement doux où se succèdent fortes pluies et éclaircies, le cèpe s'épanouit dans les forêts du Médoc. Il fait surtout le bonheur de ses cueilleurs et de ses goûteurs, qui apprécient d'en faire l'ingrédient principal de leur recette, ou bien un succulent accompagnement préparé avec soin et gourmandise !

MACAU ARTICHOKE

The name of this variety of artichoke stems from its history. During the 1920s, it was cultivated in vast quantities in the villages of Macau, Ludon and the islands of the estuary. With its fat head and fleshy scales, it has a very distinctive appearance. You can eat it raw or cook it, and it's mostly served steam cooked and served with a tasty dressing.

L'artichaut de Macau

Cette variété d'artichaut porte son nom en raison de son histoire. Celui-ci était cultivé au début des années 1920 en très grosse quantité sur les communes de Macau, Ludon et les îles de l'Estuaire. Facilement reconnaissable grâce à sa grosse tête et ses écailles charnues, il peut être consommé cru ou cuit, le plus souvent à la vapeur avec une bonne vinaigrette.

+33 (0)5 57 88 49 15
+33 (0)5 56 35 81 75



PAUILLAC LAMB

Its origins date back to the 13th century, when shepherds of the Gironde moors, and also of the Pyrenees, would follow the transhumance trails towards winemaking regions such as Bordeaux. Pauillac lamb is a certified quality product, classed with P.G.I. (Protected Geographical Indication) and also Label Rouge (Red Label).

L'agneau de Pauillac

Son origine remonte au XIII^e siècle, lorsque les bergers de la Lande Girondine, mais aussi ceux des Pyrénées, pratiquaient la transhumance vers les régions viticoles dont celle du Médoc. L'agneau de Pauillac bénéficie d'une reconnaissance de produits de qualité, car il fait partie d'une Indication Géographique Protégée (appelée aussi I.G.P), mais aussi d'un Label Rouge.

Bergerie de Saint Yzans de Médoc
1 bis Impasse de la Boulangerie
33340 Saint-Yzans-de-Médoc
+33(0)5 56 09 06 25



"NOISETTINES" OF MÉDOC (HAZELNUT CONFECTIONS)

The sweet pride of the region for almost 40 years! "Noisettines" are hazelnut confections dipped in a syrup whose recipe is a fiercely guarded secret. To be crunched without moderation...

Les Noisettines du Médoc

Une fierté gustative locale depuis bientôt 40 ans ! Une gourmandise à base de noisette, plongée dans un sirop dont la recette est précieusement gardée. A croquer sans modération...

Route de la Landette

33340 Blaignan / +33 (0)5 56 09 03 09
noisettines@gmail.com



THE SARMENTS OF MÉDOC (AND OTHER CHOCOLATES)

Good things can sometimes come from mistakes - like the sarments of Médoc! When a grain of sand accidentally entered the manufacturing process of chocolate sticks for 'chocolatines' (chocolate croissants), it transformed the sticks, so that they seemed to form little vine branches... 40 years on, nobody can get enough of them!

Les Sarments du Médoc (et autres chocolats)

Une heureuse erreur de parcours... Lorsqu'un grain de sable s'immisce accidentellement dans le processus de production de bâtonnets pour chocolatines (on a bien dit chocolatines), cela donne des chocolats en forme de petites branches de vignes dont on ne peut plus se passer depuis plus de 40 ans !

Mademoiselle de Margaux
1 route de l'isle Vincent - 33460 Margaux
+33 (0)5 57 88 39 90
contact.web@mademoiselledemargaux.fr



Médoc in action !

Médoc animé

SPRINGTIME OF THE CHATEAUX

There are more than 70 vinegrowers in the Médoc, each as passionate and fascinating as the next, producing all kinds of vintages: Grands Crus Classés, Crus Bourgeois, Crus Artisans, Caves Coopératives (cooperative wineries) and others. You're warmly invited to come visit their vineyards and chateaux, to discover the fermenting rooms and wine storehouses - and, needless to say, sample their wine. Visits and winetasting free of charge.

Printemps des châteaux

Qu'ils soient Grands Crus Classés, Crus Bourgeois, Crus Artisans, Caves Coopératives ou autres crus, cette année près de 70 viticulteurs du Médoc passionnés et passionnantes vous invitent à découvrir leurs vignes, leurs chais, leurs cuviers, leurs châteaux et leurs vins. Visites et dégustations gratuites.



FRENCHMAN

Hourtin is home to that most epic of challenges, the fearsome Ironman, in which iron-willed competitors take on a 3.8-km swim and 180-km cycle, finishing off with a marathon.

Frenchman

C'est à Hourtin qu'a lieu la mythique épreuve de l'Ironman lors de laquelle les plus entraînés s'attaquent aux 3,8 km de nage et aux 180 km de vélos pour terminer avec un marathon.



LACANAU TRI'EVENTS MÉDOC ATLANTIQUE

3 competitions taking place over 2 days: half triathlon, olympic triathlon and Tri'events Kids. Join in your own or as a team for a unique experience at Lacanau in a fantastic setting.

Lacanau Tri'Events Médoc Atlantique

Pendant 2 jours, 3 épreuves sont proposées: half triathlon, olympique triathlon et Tri'events kids. En individuel ou en équipe vous vivrez une expérience unique à Lacanau, dans un cadre exceptionnel.



SOULAC 1900

Treat yourself to a fancy weekend in Soulac-sur-mer, and put on your Sunday best to join the crowds in the street reliving the Belle Epoque : parade of vintage cars, carriages and lacy dresses...

Soulac 1900

Le temps d'un week-end, enfilez vos plus beaux costumes et vos plus belles robes pour revivre la belle époque dans les rues de Soulac-sur-Mer : défilé de voitures anciennes, calèches, robes dentelées...



BIKE SHOW

A horde of bikers swoop down onto the streets of Vendays-MONTALIVET for a weekend of rides, parades, shows and hard-rock concerts. It's the biggest gathering of bikers in the greater South-West region. You'll see Harley-Davidsons and all sorts of superb American bikes.

Show Bike

Entre balades, parades, shows et concerts de hard-rock, le temps d'un week-end, une horde de bikers investit les rues de Vendays-MONTALIVET. Plus grand rassemblement de motards du grand Sud-Ouest. Vous y apercevez Harley-Davidson et américaines de toute beauté.



MARATHON OF MÉDOC

Starting from Pauillac, 8,500 runners cross through the vineyards and prestigious estates of the Pauillac, Saint-Julien, Saint-Estèphe, Médoc et Haut-Médoc appellations. This world-famous 42.195-km marathon is renowned for its festive atmosphere. Most of the marathon runners come in fancy dress, and this year they'll be going for the Superheros theme.

Marathon du Médoc

Au départ de Pauillac 8 500 coureurs traversent les vignobles et les châteaux prestigieux des appellations Pauillac, Saint-Julien, Saint-Estèphe, Médoc et Haut-Médoc. Avec ses 42,195 km, ce marathon, connu à l'international, est célèbre pour l'ambiance festive qui y règne. Majoritairement déguisés, les marathoniens devront cette année suivre le thème des super-héros.



CARAÏBOS LACANAU PRO

This leg of the professional surf circuit is the oldest in France, and it's also one of the 2 French qualifying events for the Championship Tour, to battle it out for the world title on the World Surf League. This contest has a friendly, relaxed atmosphere, with lots of entertainment, activities and workshops you can join in with, as well as group lessons in sports and wellness; and there's fresh musical entertainment every day.

Caraïbos Lacanau Pro

Plus ancienne étape du circuit professionnel de surf en France, c'est aussi l'une des 2 étapes qualificatives françaises pour le Championship Tour afin de disputer le titre mondial de la World Surf League. Dans une ambiance décontractée et familiale de nombreuses animations et ateliers gratuits y sont proposés mais aussi des cours collectifs de sport et de bien être, avec chaque jour une animation musicale différente.



NIGHT OF THE DIP NETS

This event pays tribute to the landscapes and dip nets of the Gironde estuary, and takes place on the river banks in Jau-Dignac-et-Loirac. Set your imagination free for a dreamy, artistic journey intertwined with maritime heritage.

La Nuit des carrelets

Dédié aux paysages et carrelets de l'estuaire de la Gironde, cet événement, situé sur les rives de la commune de Jau-Dignac-et-Loirac, est le point de départ d'un voyage imaginaire, entre réverie, patrimoine maritime et plaisirs artistiques.



FLAVOURS OF MARGAUX



HARVEST OF CINEMA

This festival of cinema and literature showcases the premieres of twenty-odd films. Everyone's welcome, young or old, amateur or seasoned cinephile, and you'll have a chance to meet the talents of cinema and literature.

Vendanges du 7^e art

Lors de ce festival dédié à l'art cinématographique et littéraire, une vingtaine de films sont présentés en avant-première. Petits et grands, amateurs et avertis, tous les cinéphiles sont les bienvenus et auront la possibilité de rencontrer des talents du cinéma et de la littérature.

A weekend of wine! Learn the art of wine tasting and discover the history of the vineyards through fun, educational workshops: Wine blending, food and wine pairing, and sense-heightening workshops that'll turn you into a connoisseur of the renowned Médoc AOC. Hotel and restaurant owners of the appellation also welcome wine lovers with a host of discounts and special deals. And there's music, of course, with a concert in all the villages under the appellation.

Margaux Saveurs

Le temps d'un week-end initiez-vous à l'art de la dégustation et au patrimoine viticole à travers des ateliers ludiques et pédagogiques. Assemblage, accords mets et vin, ateliers sensoriels rythmeront votre découverte de cette appellation de renom. Hôteliers et restaurateurs de l'appellation accueilleront également les amateurs de vin avec des tarifs préférentiels et des formules spéciales. Et la musique sera également au rendez-vous avec un concert dans chaque village de l'AOC.

PARIS LA ROCHELLE



PARIS LA ROCHELLE

HOW TO GET HERE ?

- Bordeaux-Mérignac International Airport** - 3 terminals
More than 80 flight connections
bordeaux.aeroport.fr
- Bordeaux Saint-Jean train station**
The TGV high-speed train serves Paris in 2 hours
voyages-sncf.com



Contacts

Syndicat mixte du Pays Médoc

21 Rue du Général de Gaulle
33112 Saint Laurent Médoc
+33 (0)5 56 73 22 23
tourisme@pays-medoc.com

Office de Tourisme Médoc Atlantique

Place de l'Europe
33680 Lacanau Océan
+33 (0)5 56 03 21 01
info@oceanesque.fr

Office de Tourisme Médoc Plein Sud

1 Avenue Gambetta
33480 Castelnau-de-Médoc
+33 (0)5 64 31 07 77
medocpleinsud@gmail.com

Maison du Tourisme et du Vin de Pauillac

La Verrerie
33250 Pauillac
+33 (0)5 56 59 03 08
contact@pauillac-medoc.com

Margaux Tourisme / Médoc Estuaire

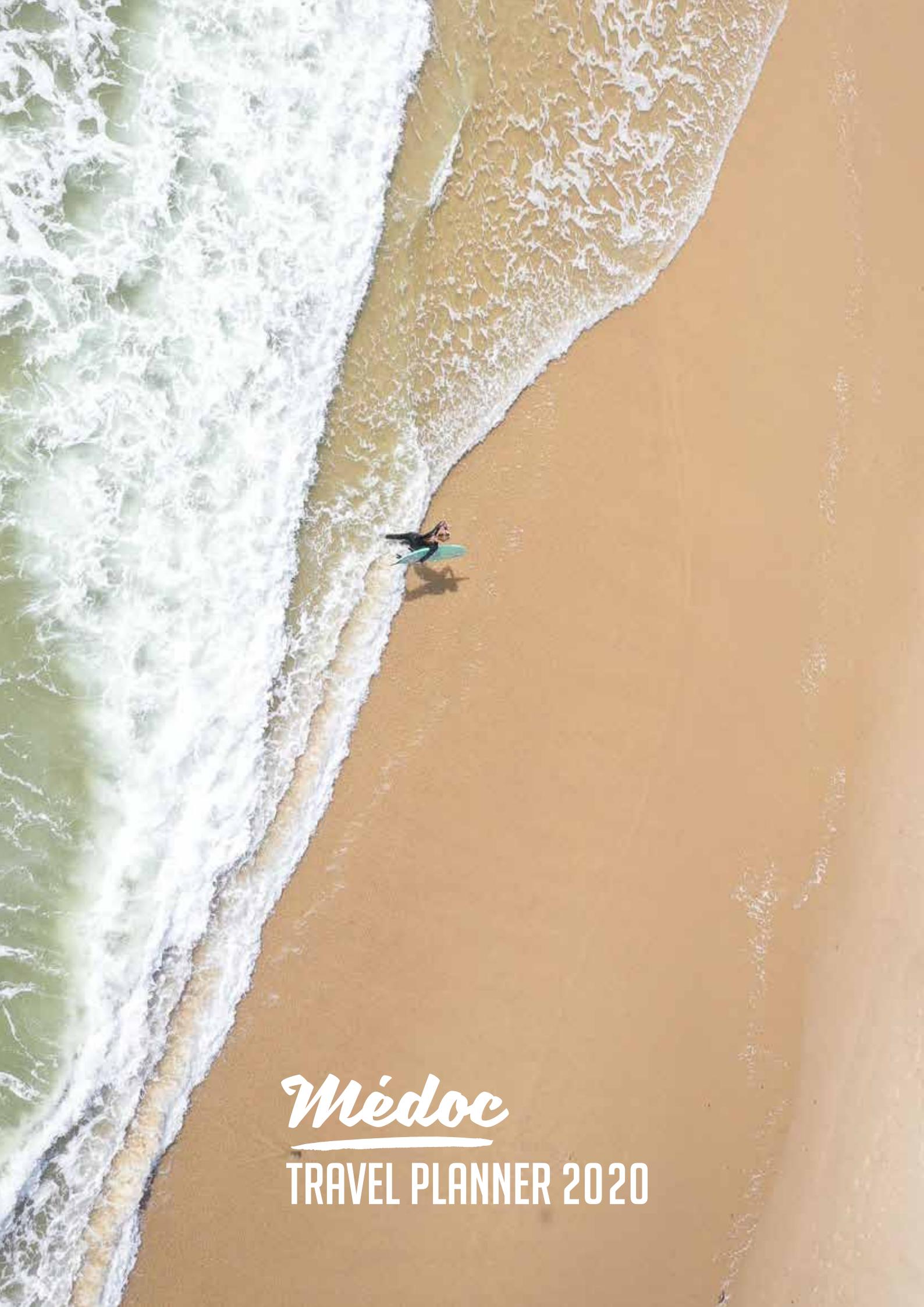
26 rue de l'Abbé Frémont
33460 Arsac
+33 (0)5 57 88 08 08
av.martin@medoc-estuaire.fr

Office de Tourisme Cœur Médoc

7 bis Place du Maréchal Foch
33340 Lesparre Médoc
+33 (0)5 56 41 21 96
tourisme.coeurmedoc@orange.fr

Maison du Tourisme et du Vin de Saint Seurin de Cadourne

Espace Paul Daumains
33180 Saint Seurin de Cadourne
+33 (0)5 56 59 84 14
mtvtseurindcadourne@wanadoo.fr

An aerial photograph of a person in a black wetsuit standing on a sandy beach, holding a light blue surfboard. The ocean waves are white and foamy, crashing onto the shore. The sand is a warm, golden-brown color.

Médoc
TRAVEL PLANNER 2020