



Point de départ, avenue de la Voile, Piqueyrot, à Hourtin

Du parking, rejoignez la piste cyclable sur la droite. Longez-la jusqu'au départ du sentier, où vous découvrez un panneau présentant les différents sentiers et la Réserve Naturelle des Dunes et Marais d'Hourtin ①.

Continuez le long de la piste cyclable, jusqu'à un panneau vous indiquant que le sentier tourne à gauche ②. Les trois boucles de balades de Piqueyrot vous sont décrites. Une petite anse abrite des bateaux au mouillage ③.

Empruntez le chemin bordant les rives du lac. Faites un détour jusqu'à la pointe de la presqu'île du Gaouléou vers la gauche ④ pour jouir d'une vue à 360° sur le lac.

Au bout du chemin, une table de lecture paysagère vous attend ⑤. Revenez sur vos pas et tournez à gauche, suivant

le fléchage inscrit sur les pins ⑥. Vous atteignez le bord du lac ⑦.

Poursuivez le long du lac puis tournez à droite, au panneau indiquant le sentier des Rousserolles ⑧. Vous cheminez au milieu d'une forêt mixte ⑨.

Traversez la piste cyclable et continuez tout droit ⑩. Après quelques centaines de mètres, le fléchage rouge et bleu sur un pin vous indique de tourner à droite ⑪.

Le chemin serpente au milieu de la forêt et au bout, tournez à droite ⑫. Le chemin s'élargit et vous atteignez bientôt la route ⑬. Tournez à droite pour retourner au parking.



La pointe du Gaouléou dispose d'une table de lecture présentant la faune et flore du lac. Elle offre un point de vue panoramique sur les rives classées du lac. Parfois, sur le sable des berges, on distingue les traces fraîches de la Loutre. La roselière abrite alevins, libellules et passereaux. En juillet, les Lobélies de Dortmann, ces plantes semi-aquatiques aux fleurs bleu pâle, parfois blanches, y fleurissent.



La forêt mixte de Pin maritime, Chêne vert et Chêne pédonculé est caractéristique de la forêt dunaire à Hourtin. Ce mélange bucolique d'essences forestières s'avère propice à la randonnée, car l'ombre des sous-bois rafraîchit le promeneur, même en été !



Légende

Routes	Chemins	Pistes cyclables
Point de départ	Itinéraire de la balade	Point d'intérêt
Parking	Point de vue	Table de pique-nique
Toilettes publiques		

À ne pas manquer...

La Réserve Naturelle Nationale des Dunes et Marais d'Hourtin

La plus grande Réserve Naturelle d'Aquitaine, créée en 2009 et gérée par l'ONF, se trouve en plein cœur du Médoc ! Avec ses 2 151 ha, la Réserve possède tous les milieux typiques du littoral sableux aquitain, de l'océan au lac : dunes non boisées et plages littorales, forêt dunaire mixte à Chêne vert et Pin maritime, marais d'arrière-dune et rives du lac. Des sentiers pédestres balisés permettent de découvrir en accès libre ces paysages. Ils sont ponctués de trois tables de lecture au niveau des points panoramiques (au bord du marais, du lac et de l'océan). Une offre variée de visites guidées est également proposée.



Prolongez la découverte...

A proximité, six autres parcours classés de la couleur verte (de niveau facile) à la couleur rouge (pour des marches de plus de 2h, aux dénivelés plus marqués) vous attendent.

Des liaisons existent également entre ces différentes boucles.

Aventurez-vous, par exemple, sur la passerelle en bois de la lagune de Contaut, un étang dont la profondeur atteint 4 mètres.

Le circuit traverse une végétation typique des milieux humiques (bouleaux, osmondes royales...), où avec un peu de patience et une absolue discrétion, vous pourrez observer : chevreuils, écureuils, Cistudes d'Europe, Hérons cendrés et libellules...



Le sentier des Rousserolles

Ce parcours, sur la Lède du Clot, vous emmène des berges du lac d'Hourtin-Carcans aux dunes boisées de Chênes pédonculés et verts, surmontés de Pins maritimes. Vous pouvez choisir de vous aventurer jusqu'à la pointe du Gaouléou, qui offre un point de vue remarquable sur le lac. Avec un peu de chance, vous apercevrez une Rousserole effarvate, petit oiseau typique de la roselière.

Fiche technique

Distance à parcourir : 3,8 km (dont 0,6 km aller/retour jusqu'à la pointe du Gaouléou)
 Durée : 1 h
 Difficulté : facile, praticable en toute saison (risque d'inondations en hiver, sur le sentier allant à la pointe du Gaouléou)
 Coordonnées GPS du point de départ (degrés décimaux) : 45.19857, -1.12211
 Carte IGN au 1/25000 : n°1434 OT

Se rendre au point de départ

A Hourtin-Ville, empruntez la D101 puis la D101E7, route de Contaut, en direction d'Hourtin-Plage. Au lieu-dit Contaut, dans le virage, tournez à gauche vers le lieu-dit Piqueyrot. Continuez toujours tout droit sur l'avenue de la Voile, jusqu'au parking situé au bord du lac, à côté du Club de Voile Hourtin Médoc.



Sites patrimoniaux aux alentours...

1 Phare de Cordouan
 Classé Monument Historique en 1862, le phare de Cordouan fait partie du patrimoine français qui illumine depuis 1611 les côtes girondines et charentaises de son halo mystérieux. Il faut gravir les 311 marches de pierre usée pour atteindre la lanterne au sommet du phare. Grandiose et familière, la silhouette continue de protéger et d'éclairer les marins, nuit après nuit, tempête après tempête.

2 Marché de Montalivet : un marché estival, très renommé, notamment pour ses stands de vins et produits du terroir, ainsi que son artisanat. Rendez-vous tous les jours en Juillet & Août.

3 Un topoguide à votre disposition pour découvrir les villas canaulaises à pied. Disponible gratuitement auprès de l'Office de Tourisme.



Quelques règles à respecter sur le circuit

Comme dans toute Réserve Naturelle, afin de préserver le site et limiter le dérangement de la faune, tout feu, bivouac, dépôt d'ordures, cueillette ou circulation d'engins à moteur sont prohibés.

Respectez les tracés des sentiers balisés, n'utilisez pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation. Marchez sur le bas-côté de la piste cyclable pour une bonne cohabitation avec les cyclistes.

Nos amis les chiens, tenus en laisse, sont autorisés sur les circuits.

Recommandations pratiques : prévoir des chaussures de marche, boisson et couvre-chef. Les insectes font partie de la biodiversité mais peuvent être gênants. Pensez-y (manches longues, répulsifs...).

Office de Tourisme Médoc Atlantique

Relais océanique de Hourtin

Avril à juin et jusqu'au 16 septembre :
 tous les jours de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30
Juillet/ août :
 tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 19h
Téléphone : +33(0)5.56.03.21.01
 info@oceanesque.fr
 www.medoc-atlantique.com



Visitez le site de Médoc Atlantique



Réalisation : Pays Médoc, UTM - Edition n°14-2018
 Design : MTV Pautiac - Textes, photos : OT Médoc Atlantique, Département Images, David, Robert, Océane
 Carte : N. Monseigneur Pays Médoc, Chris Chiama
 Ce document est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
 Ne pas jeter sur la voie publique.

Le balisage

Tout le long de votre parcours, retrouvez des panneaux en bois ou un fléchage de couleur bleu peint sur les Pins maritimes, indiquant le sentier des Rousserolles.

